

Montessori Kids

Recommandations concernant les panier-repas fournis par les familles

Chers parents,

Vous avez choisi la formule « panier-repas » fourni par vos soins pour le déjeuner de votre enfant, nous vous remercions par avance de bien suivre les quelques recommandations qui suivent pour contribuer au bon déroulement du déjeuner de l'école :

* Le repas de votre enfant doit être contenu dans **un seul un petit sac isotherme** dans lequel vous glisserez un **pack réfrigérant**, par exemple :



ou



+



* Ne multipliez pas les boites dans la lunch box... (2 ou 3 maximum !)

* Prévoyez un **menu simple** surtout pour les plus jeunes : 1 entrée froide + 1 plat de résistance + 1 dessert

* **1 seule boite par enfant sera réchauffée**, donc identifiez bien la boite du plat de résistance à chauffer pour la personne de cuisine, **cette boite doit pouvoir supporter un passage au micro-ondes et au four traditionnel**

* **Privilégiez les aliments appréciés par votre enfant** pour faire de son déjeuner un moment de plaisir et de détente (tout en gardant un équilibre diététique bien sur!)

Pour mémoire, le pain et le couvert sont fournis par l'école.

Bons préparatifs !